

蟹足腫

介紹及症狀：

蟹足腫的產生是因為受傷或發炎的位置纖維組織過度增生，外觀為堅硬的丘疹或結節，好發的部位有肩、上半身、耳垂、下巴、頸及下肢，除了影響美觀之外也可能伴隨癢、疼痛或壓痛等症狀。

病因：

主要的兩大影響因子為體質及外傷，外傷是主要的形成原因，但是不需要是嚴重的外傷，一般針刺、蚊蟲咬傷，甚至長痘瘡都有可能出現蟹足腫。尤其是有蟹足腫家族病史的人症狀通常也比較明顯。大部分的蟹足腫出現在外傷發生的一個月內，也有可能受傷更久後才出現。也有少部分的病人並無明顯的外傷病史。

診斷：

靠特定的部位及外觀和詳細的病史，有經驗的皮膚科醫師即可正確的診斷，須要特別跟蟹足腫區別的為肥厚性疤痕，所謂肥厚性疤痕只會侷限在原本的受傷部位，蟹足腫則會向傷口以外的地方過度增生甚至伴隨疼痛與癢感。兩者外觀類似，皆為纖維母細胞過度活化造成。

治療：

1. 預防：因為跟體質有關所以預防受傷是最有效的方法。
2. 染料雷射。
3. 病灶內注射類固醇。
4. 對較小的病灶可用液態氮冷凍治療。
5. 矽膠藥膏或貼片。
6. 手術：外科切除對耳垂的病灶通常有效，但其他部位有可能很快就復發。
7. 肉毒桿菌注射。肉毒桿菌素注射是一個新的治療方法，並有研究支持其安全性與有效性。可惜目前尚無大規模的臨床研究成果發表，無法比較這個方法與傳統療法的效果好壞。

芝妍皮膚專科 關心您

若有疑問，請電 02-29250886

參考資料來源：臨床皮膚科學手冊

