

蕁麻疹(Urticaria)

全身皮膚突然出現很癢、形狀不規則、大小不一，像蚊子咬的塊狀浮腫。每個區域的浮腫可能只出現幾個小時就消失，但是其他區域又不停地有新的浮腫出現。俗語稱蕁麻疹為「風疹塊」，就是說疹子的變化，似來去一陣風之意。

分類：

以病程而論，「急性」蕁麻疹通常是數天到一、兩個星期就會消失。如果超過六個星期以上，則稱為「慢性」蕁麻疹。

病因：

- 一、食物：海鮮、發酵食品、堅果類、蛋、牛奶、含人工添加物製品、含咖啡因食品、芒果、草莓、竹筍、葡萄柚、糯米、香菇及酒精類飲料等。
- 二、藥物：抗生素、止痛劑、鎮定劑、安眠藥、利尿劑、維他命等。
- 三、感染：慢性蛀牙、牙周病、鼻竇炎、尿路感染、念珠菌感染、B型、C型肝炎、病毒性上呼吸道感染、滴蟲、腸道寄生蟲感染。
- 四、吸入物：花粉、孢子、粉塵、化學溶劑。
- 五、內分泌：甲狀腺異常、自體免疫疾病。
- 六、物理性：陽光、溫度、搔抓、壓力、運動、水。

治療：

最佳的方法是找出並去除導致蕁麻疹的原因，但這並不是一件簡單的事情。有些人可以依靠自身經驗而歸納出可能的發作因子，有些人的慢性蕁麻疹則無特定的發作因子。

藥物方面的治療是以抗組織胺類的藥物為主，然而每個人對於各種抗組織胺的反應不一，所以您的醫師會試著使用一種或多種長、短效的劑型藥物，以達到最佳治療效果。但如果蕁麻疹非常嚴重，可能會需要注射腎上腺素或口服短期的類固醇藥物。

日常照顧：

- 一、洗澡可以使用肥皂或沐浴乳，但水溫不要太高。
- 二、依醫師指示，按時服藥，並使用止癢擦劑，或局部冰敷以降低癢的感覺。
- 三、避免搔抓，以免擴大病灶。

芝妍皮膚專科 關心您

若有疑問，請電 02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會