

脂漏性皮膚炎

脂漏性皮膚炎是一種常見而慢性的皮膚濕疹性疾病，特徵是會反覆發作。它好發於富含皮脂腺地區如頭皮、鼻側、眉毛、眼皮、耳後、胸部正中央部位。皮疹的特徵是皮膚發紅及出現鱗屑，有時會出現黃褐色較厚的結痂以及皮膚濕潤的傾向，並不一定會合併癢感。此病通常發生於嬰兒期及 30-60 歲之中年人。

病因：

脂漏性皮膚炎是一種原因不明的濕疹性皮膚疾病，絕大部分病因與體質有關。有神經系統疾病如帕金森氏症較易合併脂漏性皮膚炎，另外住院，開刀或在療養院之老人較易發生脂漏性皮膚炎，而免疫機能不全者亦較易發生此病。

治療：

脂漏性皮膚炎的治療以局部使用類固醇為主。頭皮方面則用含煤焦油的洗髮精治療。洗髮時則應倒足夠份量煤焦油洗髮精於頭髮上並搓揉成泡沫，不要太早用水沖掉，應讓洗髮精多停留五分鐘後再洗淨。通常每星期二，三次就夠了，必要時可每天洗頭，如果含焦油的洗髮精效果不好時可以用含硫磺，乙醯酸或硫化硒的洗髮精代替。一般治療效果良好，但由於症狀可能再發，可能需要反覆治療。應避免用較強的類固醇以防止長期使用所發生的副作用。

預防：

- 一、飲食：酒及辛辣食物要避免。
- 二、入浴：可用抗頭皮屑洗髮精洗髮，嚴重時需用藥用洗髮精。另外要選擇低刺激性清潔用品清洗患部之皮屑及污垢，再塗抹適當之保濕用品，以保護皮膚。
- 三、運動：無限制。
- 四、社會生活：規律的生活，充足的睡眠，除去壓力、焦慮不安及不穩定的情緒。
- 五、誘因、惡化因子的避免：壓力、熬夜、或者不規律生活習慣為重要的惡化因子。

芝妍皮膚專科 關心您

若有疑問，請電：02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會