

疥瘡

因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲是一種肉眼看不到的皮膚寄生蟲，成蟲的大小約為 0.3mm，寄生在人體皮膚的角質層，在寄生時會挖掘皮下隧道，且在此留下卵和糞便而引起皮膚的劇癢。

傳染途徑：

疥瘡主要是經由接觸感染，包括人與人的直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等，由於疥蟲在離開人體後約兩個星期才會死亡，因此受疥蟲感染潛伏的衣物在兩個星期內還會傳染他人。通常同一家人共同生活，最易傳染；或幼兒由褸母傳染或小孩與小孩間互相傳染而帶到家中。此外，學校、軍隊、安養院、監獄等群居生活場所更是疥瘡好發的場所。

症狀：

在皮膚上可以發現散在之小丘疹，顏色由微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或皮屑。這些皮疹會劇癢，特別是在夜間更嚴重。疥蟲喜歡侵入皮膚皺褶及柔軟處，如指縫、腕關節、肘關節屈側、腋下、肚臍周圍、臀部，女性的乳房特別是乳頭，男性外陰部及其周圍皮膚特別是陰囊、包皮、龜頭。幼兒與大人稍有不同，其皮疹較為廣泛，可能出現於頭頸、顏面或掌蹠。

治療：

依醫師指示塗抹抗疥葯，目前常用的抗疥葯物有 Eurax 水溶液、治疥芬乳膏、BBL 水溶液等。病人必須每天洗澡後，全身塗抹一次，連續一星期。另外有一種抗疥葯 r-Benzene hexachloride 效果較強，可全身塗抹 8 小時後沖洗掉，使用以一週一次為限，但不可用於嬰幼兒，懷孕或哺乳之婦女或患有癩癩的人。若有合併症，如細菌感染或者濕疹，可合併治療。要注意的是，家庭或團體生活中的患者，一定要同時治療，才能避免互相傳染。

預防：

由於疥瘡是一種傳染病，除了治療外，一定要作到衣物的消毒，才不會繼續傳染給他人或自己，預防消毒工作如：

- 一、貼身衣物、床單、被單先用熱水(60。C 以上)燙 10 分鐘或煮沸或電熨斗燙過後，再清洗。
- 二、棉被或無法燙的衣物可置入大太陽下曝曬或靜置兩週勿穿、勿用，待疥蟲自然死亡。
- 三、發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- 四、發病期間不到公共場所(如旅館、飯店、值班室)過夜，或洗三溫暖。

芝妍皮膚專科 關心您

若仍有疑問，請電：02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會