

# 玫瑰糠疹(Pityriasis rosea)

## 前言:

玫瑰糠疹是一種人體皮膚很常見的發炎性皮疹。好發於十至三十五歲。其他年齡層較少見，男女發病的病例數無明顯差異。皮膚發疹會持續數週到數個月，消退時通常不會留下痕跡。有些深色膚質病患在紅疹退去後會變成淡棕色的斑，但一段時間過後仍會消失。

## 症狀:

玫瑰糠疹剛開始的時候是單一較大的粉紅色斑塊，常出現在胸腹部或背部。呈橢圓形、邊緣有輕微脫屑，此時經常會以為自己長癬疾而自行買癬藥擦，這自然不會有效果。隨後的一、兩週裡，身上、四肢陸續出現愈來愈多的斑點或斑塊。可能蔓延至頸部，但較少侵犯臉部。約有一半的病患會有輕微的癢感，在熱的環境下、大量排汗，癢感會變得比較嚴重。有少數患者在皮疹出現前會有疲倦、疼痛、等類似感冒的症狀。玫瑰糠疹一般在兩週左右皮疹發作達到高峰，隨後逐漸消退，六至八週左右可完全消失，有些皮疹可能持續時間比較久，少數病患更可達數月之久。劇烈運動、洗熱水澡會導致皮疹暫時惡化或復發。

## 病因:

玫瑰糠疹是一種皮膚發炎的疾病，病因仍不完全清楚。但可以確定不是細菌或黴菌感染。也不是皮膚過敏，更和內臟器官疾病無關。

## 診斷:

若玫瑰糠疹的病灶外觀相當典型，有經驗的皮膚科醫師不需其他的檢查方法即可確立診斷。但本病臨床變異頗大，每個病患的病灶大小、數目、位置都不同，有時下玫瑰糠疹的診斷前需先排除其他的皮膚疾病，如癬疾、藥物疹、梅毒、等等，因此有時需作梅毒血清反應檢驗或刮皮膚屑檢查，少數病患可能需要切片檢查才能確立診斷。

## 治療:

雖然玫瑰糠疹是一個自限性皮膚疾病，但每個病患的臨床變異頗大。皮疹症狀輕微的通常不需治療，靜待其自然痊癒即可。若有較嚴重的症狀影響作息，則用口服藥及外用藥來幫忙止癢。日常生活部分宜以溫水洗澡避免劇烈運動、泡熱水澡。紫外線治療對玫瑰糠疹有幫助，但應在皮膚科醫師監視下進行，口服類固醇也可加速皮疹癒合。

玫瑰糠疹是一個容易治療的皮膚疾病。最重要是一個確定的診斷，並向病患說明這不是危險的疾病，讓病人得以安心。

芝妍皮膚專科 關心您

若仍有疑問，請電：02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會-(認識玫瑰糠疹)