

汗皰疹

症狀：

汗皰疹是一種好發於手腳的皮膚病，在手掌、手指側面或腳掌、腳趾側面會出現透明的小水泡，水泡大小約1到3毫米，偶爾會出現大水泡，常伴隨癢的感覺。最癢的時候通常是在水泡剛出現時。沒有治療的話，水泡也可能會在2到3週內消退，之後癢的感覺減低，慢慢變成白色的脫屑或脫皮，然後逐漸痊癒，但常常過了幾週或幾個月又再復發；並且有時病灶會變成苔癬化（患部變厚、變粗糙）等慢性濕疹的變化而變得很難完全恢復。在急性發作期最癢的時候，患者常會忍不住去搔抓或摩擦，導致皮膚被抓破以及續發性的細菌感染等併發症，這時除了癢之外，還會有疼痛或壓痛的症狀出現。

病因：

汗皰疹發生的原因不明，目前比較確定和壓力有關係，許多的患者會因為情緒的壓力而導致惡化或發作。另外，季節轉換也可能是原因之一，某些病患的汗皰疹好發於春末及夏天比較潮濕悶熱的時期。

診斷：

治療方面，可以口服抗組織胺來止癢，局部塗抹類固醇藥膏或藥水來治療。對於嚴重的病患或急性發作，可以給予短期的口服類固醇治療。如有細菌感染現象時，則需同時加上使用抗生素治療。

預防：

要避免汗皰疹的反覆發作，首先需要適當的調解壓力，儘量避免讓患部過度潮濕或過度乾燥，避免過度曝曬陽光，並減少接觸清潔劑及肥皂等過度刺激。

芝妍皮膚專科 關心您

若有疑問，請電：02- 29250886

參考資料來源：臨床皮膚科學手冊