

# 手部濕疹

## 為什麼會有手部濕疹？

手部溼疹之致病因素可分為內因性及外因性兩大類：

### 內因性

即有過敏性體質或特異性體質者。患者及家屬多有過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎等過敏性疾病。其誘發手部溼疹之機率較高、原因也較多。

### 外因性

#### 一、刺激性物質

常見的原因有水、肥皂、洗潔劑、消毒劑、各種溶劑及化學物質。因會直接傷害皮膚而造成病變。

#### 二、過敏性物質

某些物質對一般人不會產生傷害，但具有特異體質者接觸到則會引起過敏反應，如染髮劑、香料、金屬、花草等。

## 什麼人容易有手部濕疹？

手部溼疹的原因絕大多數與接觸有關。除了因洗手、清潔工作、家事所引起之主婦手部溼疹外，各行各業也都有引起手部溼疹之刺激性及過敏性物質，如水泥、橡膠、油漆、樹脂等等。休閒活動如插花、園藝、捏陶、畫畫以及運動器材也都有可能引起手部溼疹。

## 如何預防手部濕疹？

手部溼疹如常常復發，應與您的皮膚科醫師討論，詳細問診，除了看是否有內因性因子外，更要注意工作、休閒活動、環境、日常生活等是否含有刺激性或過敏性的物質。如懷疑有過敏性的物質，可接受貼膚試驗加以確定。

除了藥物治療外，手部溼疹最重要的是避免接觸刺激性或過敏性的物質。無法避免時應做好保護工作，戴適當的手套（視需接觸的物質而不同），工作完可塗抹護手膏、凡士林修護皮膚。如不盡早接受治療，或避免接觸致病因素，則可能惡化成為慢性溼疹，不容易痊癒。

芝妍皮膚專科 關心您

若仍有疑問，請電：02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會