

帶狀皰疹(皮蛇)

帶狀疱疹是因曾感染過的水痘病毒，經復發後而在皮膚上以沿著神經節分布的方式，所產生含有水泡的皮膚病。水痘和帶狀疱疹都是由同一種病毒(Varicella-Zoster Virus) 感染或活化產生。在第一次感染這種病毒時會造成水痘，水痘痊癒後病毒便會潛伏在神經節內。當身體的免疫力降低時這些病毒便會活化而形成帶狀疱疹。據統計感染過水痘的人中，大約有 20% 會復發產生帶狀疱疹。絕大多數的人一生只會得到一次帶狀疱疹，只有在極少數免疫力不全或癌症的病人才可能發作二次以上。

症狀：

早期在皮膚疹子尚未出現之前，可能在身體某一側會產生疼痛感或癢感而讓人以為是肌肉痠痛或者其他疾病。經過 2~3 天開始出現紅疹，進而形成一群群水泡。3~14 天後澄清的水泡會轉為膿泡或出血性的水泡並逐漸結痂。

後遺症：

一、疱疹癒後性神經痛：當皮膚表面的傷口都已經癒合後，受侵犯的神經仍感覺疼痛。在年紀越大、抵抗力越差的病人越容易產生。據統計 60 歲以上的患者約有 30% 會有持續性的疱疹癒後性神經痛。

二、併發細菌性感染：帶狀疱疹的水泡若不好好照顧有時會合併有細菌感染而影響皮膚癒合甚至導致疤痕產生。

三、眼部併發症：帶狀疱疹若發生在臉部眼神經分布之處，可能會影響到眼部造成結膜炎、角膜炎甚至葡萄膜炎而導致失明，需要特別小心，此時最好求診眼科醫生。

治療：

若能早期診斷帶狀疱疹，尤其在 24-48 小時之內投予抗病毒的特效藥可以有效抑制病毒增殖，並有助於縮短病程。類固醇與抗病毒藥物合併使用可減低感染程度及疼痛。其他如止痛藥或者止癢藥可依情況給予。對於疱疹癒後性神經痛可服用抗憂鬱或抗癲癇藥物控制，一般而言都可在三個月內逐漸解除，但仍有少數病患可持續疼痛一年之久。

如何面對帶狀皰疹：

帶狀疱疹是由於免疫或抵抗力降低所引起，因此一旦患有帶狀疱疹應充分休息，維持適度營養。在大部分情況下，帶狀疱疹在 4-6 週後即可康復，切莫病急亂投醫或接受「殺蛇」等民俗療法以免導致細菌感染而留下難看的疤痕。

芝妍皮膚專科 關心您

若有疑問，請電 02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會