

單純疱疹(Herpes simplex)

單純疱疹是一種叫做單純疱疹病毒(herpes simplex virus, HSV)的微生物所引起之感染。單純疱疹病毒可在人體任何部位的皮膚而引發水泡，但多好發於嘴部、鼻子、臀部、生殖器附近。單純疱疹感染的皮膚病灶可能會有疼痛感，且會反覆發作的病程，更使人困擾。

症狀：

單純疱疹感染可分為原發性感染及復發性感染。通常潛伏期二至二十天，發病七到十天。發病時症狀可分為四期：

- 一、刺痛期：接觸病毒之後水泡發生之前病灶皮膚會變得很敏感或有些癢。
- 二、水泡期：水泡的數目變異很大，從一個到一大群水泡不等同時併有灼熱疼痛感。水泡可能自己破裂或由外力戳破。
- 三、潰瘍期：水泡破裂後形成破皮糜爛或潰瘍。
- 四、結痂期：潰瘍開始乾燥並癒合形成痂皮。隨後痂皮會自然掉落留下淡紅色痕跡再逐漸退去，很少會形成疤痕。此時單純疱疹病毒並未離開人體，只是移往神經節進入休息狀態。很多病患罹患單純疱疹病毒感染後不再復發，有些人則反覆發作。復發的病灶可和原發性感染同一位置或在附近。

分類：

第一型單純疱疹

大部分的人在嬰兒期或幼兒期感染第一型單純疱疹。家人或朋友經由親吻、食用器具、毛巾，會把單純疱疹病毒傳給兒童。第一型單純疱疹感染較少發生在生殖器附近。

第二型單純疱疹

又稱為生殖器疱疹，大部分人是和已受感染者發生性接觸而得到。病灶部位在臀部、陰莖、陰道、子宮頸等生殖器附近，偶爾可見發生於其他部位但經常在腹部以下。臨床症狀和過程和第一型單純疱疹感染類似。比較特別是：第二型單純疱疹感染可能會導致尿尿時灼熱疼痛感，有些甚至排尿困難。有些病患患有發燒、肌肉酸痛。

治療：

單純疱疹病毒感染目前無疫苗可預防。嚴重或經常復發單純疱疹感染可考慮口服抗病毒劑。較輕微皮膚感染外用藥劑可改善症狀縮短病程

預防：

對一個目前無疫苗可預防、有傳染性的病毒感染，預防無疑是最重要的。身上任何部位有活動的疱疹病毒感染時應避免接觸他人。若嘴部附近有病灶時，應避免親吻、共享杯子等食用器具、毛巾、膏霜。有症狀、活動的生殖器疱疹感染發作期間避免各式性行為，使用保險套可能會預防生殖器疱疹傳給性伴侶。

芝妍皮膚專科 關心您
若有疑問，請電 02-29250886

參考資料來源：臺灣皮膚科醫學會